

PREVENIR LES RPS & DEVELOPPER LA QVCT

REFERENCE SIRES
1251006

NATURE DE L'ACTION

Action de formation

DURÉE

14 heures - **format modulable**

Les 14h peuvent être découpées en séances de 2 à 4h selon le rythme et les disponibilités du dirigeant.

POUR QUI ?

- Dirigeants, encadrants ou responsables de TPE/PME

MODALITÉ DE LA FORMATION

- **Durée** : 14 heures (format modulable)
- **Format** : Présentiel ou distanciel en visio face à face via Zoom
- **Lieu** : La Rochette (73), à distance ou dans vos locaux
- **Délai d'accès** : 15 jours ouvrés après validation du financement

DATE DE SESSION

Contactez-nous au 04.58.14.12.30 ou par mail : contact@siresformation.fr

PRIX NET DE TAXE EN EUROS

2 400 € prix net de taxes

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles. [> Pour en savoir plus](#)

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Une expérience managériale est souhaitable.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE GENERAL

Identifier les facteurs de risques psychosociaux et mettre en place une démarche préventive adaptée à la taille de l'entreprise.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Repérer les signaux faibles de mal-être et les tensions au travail
- Comprendre les causes organisationnelles et relationnelles
- Agir sur les leviers de bien-être et d'engagement
- Développer une culture de prévention et de dialogue

PROGRAMME DE FORMATION

COMPRENDRE LES RPS

Contenu

Facteurs de risque, obligations légales, impacts humains et économiques

Outils et méthodes

Grille analyse RPS

Méthodes pédagogiques

Apports + Échanges

Durée

2 heures

IDENTIFIER LES SIGNAUX FAIBLES

Contenu

Observation des signes de mal-être / désengagement

Outils et méthodes

Fiche repérage RPS

Méthodes pédagogiques

Études de cas

Durée

2 heures

ANALYSER LES CAUSES ORGANISATIONNELLES

Contenu

Facteurs liés à la charge, au management, à la communication

Outils et méthodes

Matrice d'analyse

Méthodes pédagogiques

Co-analyse

Durée

2 heures

METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PREVENTION

Contenu

Mesures organisationnelles et relationnelles adaptées TPE

Outils et méthodes

Plan prévention RPS

Méthodes pédagogiques

Atelier pratique

Durée

2 heures

OUTILS REMIS

- Grille analyse RPS
- Fiche repérage signaux faibles
- Plan prévention RPS
- Fiche leviers QVCT
- Plan d'action QVCT

RESULTAT ATTENDU :

- Une entreprise plus attentive à l'humain, plus performante et durablement engagée.

AGIR SUR LA MOTIVATION ET LA RECONNAISSANCE**Contenu**

Leviers QVCT à coût 0

Outils et méthodes

Fiche leviers QVCT

Méthodes pédagogiques

Cas pratiques

Durée

2 heures

REGULER LES TENSIONS DU QUOTIDIEN**Contenu**

Méthodes de régulation collective

Outils et méthodes

Outil régulation

Méthodes pédagogiques

Exercices guidés

Durée

2 heures

CONSTRUIRE UN PLAN QVCT DURABLE**Contenu**

Démarche à 6 mois

Outils et méthodes

Plan QVCT

Méthodes pédagogiques

Restitution finale

Durée

2 heures

POINT FORT DE LA FORMATION

- Formation-action centrée sur la **prévention concrète** dans les petites structures
- Diagnostic personnalisé des **facteurs de risques et leviers de bien-être**
- Approche **systémique** : organisation, management et relation de travail
- Outils **simples et accessibles pour agir** sans lourdeur administrative
- Animation par une psychologue du travail
- Permet de renforcer la performance tout en préservant la santé au travail

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une analyse vos besoins soit réalisée et ainsi permettre d'adapter le contenu ou le déroulé de la formation.

INFOS PRATIQUES

Modalité et délais d'accès : Chaque parcours fait l'objet d'un **entretien de cadrage individuel** et d'un **questionnaire d'analyse des besoins**. Ces échanges permettent de **personnaliser le contenu, le rythme et les outils** selon la maturité RH et managériale de l'entreprise.

Le diagnostic RH initial peut être proposé en amont comme base de structuration du parcours global.

Contact de l'inscription : Fella Beziane 04.58.14.12.30 ou par mail : fella.beziane@siresformation.fr

Les délais d'accès sont généralement de **15 jours ouvrés** à compter de la validation de la demande et/ou du financement OPCO.

Méthodes pédagogiques :

- **Formation-action** : 70 % pratique, 30 % apports
- **Diagnostic psychotechnique initial** : test de profil managériale avec interprétation individualisée
- **Co-construction d'outils adaptés à la réalité** du participant
- **Études de cas, échanges d'expériences, mises en situation concrètes**
- **Approche basée sur la psychologie du travail** : équilibre entre performance et qualité de la relation

Moyens et outils pédagogiques :

- Avant la formation : Questionnaire d'auto-positionnement ou entretien de cadrage
- Pendant la formation : Études de cas réels issus de votre entreprise ; Exercices guidés, mises en situation, échanges réflexifs ; Supports numériques : grilles, modèles, trames opérationnelles
- Après la formation : Chaque formation se conclut par une **auto-évaluation et une analyse du plan d'action** permettant de mesurer les effets concrets sur la pratique.

Moyen d'encadrement : La formation sera animée par **Fella Beziane, psychologue du travail et consultante RH** spécialiste de l'accompagnement des dirigeants et encadrants de petites entreprises. Vous bénéficierez d'un **accompagnement personnalisé** tout au long du parcours.

Je resterai disponible pour vous guider, répondre à vos questions et approfondir les notions abordées, via :

- **Email** : fella.beziane@siresformation.fr
- **Visioconférence** : selon vos disponibilités et vos besoins.

Ce suivi individualisé vise à **optimiser vos apprentissages** et à garantir une **mise en pratique concrète** dans votre environnement professionnel.

A l'issue du parcours, un accompagnement individuel type coaching est possible (sur devis) pour sécuriser les premières mises en application.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats :

- **Évaluation continue** tout au long du parcours (mises en situation, quiz, échanges)
- **Auto-évaluation des acquis** en début et en fin de formation
- **Évaluation de satisfaction à chaud** (en fin de formation) **et à froid** (à 30 jours)
- **Remise d'un certificat de réalisation** validant la participation et les compétences acquises

Documents pédagogiques à l'issue de votre formation :

- Livret pédagogique complet et support numérique
- Fiches outils personnalisées (grilles, modèles, trames)
- Synthèse individuelle des travaux réalisés et du plan d'action
- Certificat de réalisation SIRES Formation

Engagement Qualité et Réclamations :

Nous suivons systématiquement la satisfaction des participants à l'issue de chaque session via un questionnaire. Les résultats alimentent notre démarche d'amélioration continue, conformément au **référentiel Qualiopi**.

Dernière évaluation (31/12/2024) :

- Taux de satisfaction globale : ☒ 100%
- Taux de recommandation : ☒ 100%

L'analyse des retours permet d'ajuster les contenus, les supports et les modalités d'accompagnement.

Vous avez une **remarque**, une **insatisfaction** ou une **demande à formuler** ?

Nous vous invitons à utiliser l'un des canaux suivants :

Formulaire : <https://forms.gle/eoH2bbHp4q3Qwe9Y9>

Email : contact@siresformation.fr

Téléphone : 04 58 14 12 30

☎ Directement auprès de votre consultante (réclamation formalisée ensuite)

Formatrice

Fella Beziane Psychologue du travail – Consultante RH
Experte en structuration RH, management humain et prévention des risques psychosociaux dans les TPE/PME. Son accompagnement repose sur une approche pragmatique, humaine et durable, alliant performance et qualité de vie au travail.

