

LES BASES RH INDISPENSABLES

REFERENCE SIRES
1251001

NATURE DE L'ACTION

Action de formation

DURÉE

14 heures - **format modulable**

Les 14h peuvent être découpées en séances de 2 à 4h selon le rythme et les disponibilités du dirigeant.

POUR QUI ?

- Dirigeants, encadrants ou responsables de TPE/PME
- Managers de proximité amenés à gérer les aspects RH sans formation préalable

MODALITÉ DE LA FORMATION

- **Durée** : 14 heures (format modulable)
- **Format** : Présentiel ou distanciel en visio face à face via Zoom
- **Lieu** : La Rochette (73), à distance ou dans vos locaux
- **Délai d'accès** : 15 jours ouvrés après validation du financement

DATE DE SESSION

Contactez-nous au 04.58.14.12.30 ou par mail : contact@siresformation.fr

PRIX NET DE TAXE EN EUROS

2 400 € prix net de taxes

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles. [> Pour en savoir plus](#)

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Une expérience de terrain ou d'encadrement est souhaitable.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE GENERAL

Structurer les fondamentaux RH pour assurer une gestion claire, conforme et efficace au quotidien, adaptée aux TPE/PME sans service RH dédié.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les priorités RH de son entreprise (obligations, entretiens, suivi des compétences) ;
- Mettre en place des outils simples et concrets : fiches de poste, trames d'entretien, tableaux de suivi RH ;
- Clarifier le rôle de chacun pour fluidifier la communication interne ;
- Gagner en méthode, en sécurité et en efficacité RH ;
- Anticiper les besoins en compétences pour mieux accompagner la croissance.

PROGRAMME DE FORMATION

DIAGNOSTIC DES PRATIQUES RH ACTUELLES

Contenu

Identifier les points forts et zones de risque RH dans sa structure (obligations, documents, suivi)

Outils et méthodes

Grille diagnostic RH TPE / PME

Méthodes pédagogiques

Échanges interactifs et auto-évaluation guidée

Durée

2 heures

CONNAITRE LES OBLIGATIONS LEGALES ESSENTIELLES

Contenu

Cadre légal des TPE : registres, affichages, contrats, entretiens obligatoires

Outils et méthodes

Fiche "check-list obligations RH"

Méthodes pédagogiques

Apports synthétiques + cas concrets issus des participants

Durée

2 heures

CONSTRUIRE DES FICHES DE POSTE CLAIRES ET UTILES

Contenu

Définir les missions, responsabilités et priorités de chaque poste

Outils et méthodes

Modèle de fiche de poste terrain

Méthodes pédagogiques

Co-construction sur un cas réel de l'entreprise

Durée

2 heures

CONDUIRE UN ENTRETIEN PROFESSIONNEL STRUCTURE

Contenu

Objectif, trame, posture du dirigeant, lien avec le développement des compétences

Outils et méthodes

Trame d'entretien professionnel

Méthodes pédagogiques

Mise en situation à partir d'un cas réel

Durée

2 heures

OUTILS REMIS

- Grille de diagnostic RH TPE/PME
- Fiches de poste terrain (modèle personnalisable)
- Trame d'entretien professionnel simplifié
- Check-list obligations RH
- Tableau RH de suivi (Excel modifiable)
- Plan d'action RH personnalisé

RESULTAT ATTENDU :

- Une gestion RH plus claire, un suivi fiable et une organisation solide qui soutient le développement de l'activité
- Le dirigeant repart avec ses outils RH opérationnels et un plan d'action structuré applicable dès le lendemain

METTRE EN PLACE UN SUIVI RH SIMPLE ET EFFICACE

Contenu

Créer un tableau de bord RH : absences, formations, entretiens, suivi des objectifs

Outils et méthodes

Modèle Excel "Tableau RH simplifié"

Méthodes pédagogiques

Atelier pratique et paramétrage personnalisé

Durée

2 heures

COMMUNIQUER ET FORMALISER LES RÔLES

Contenu

Clarifier les rôles de chacun, fluidifier la communication interne, gérer les tensions de responsabilité.

Outils et méthodes

Schéma de communication interne

Méthodes pédagogiques

Étude de cas : zone floue et recadrage

Durée

2 heures

PLAN D'ACTION RH TPE & SYNTHESE

Contenu

Formaliser les priorités RH à 3 mois, adapter les outils à sa structure

Outils et méthodes

Plan d'action RH personnalisé

Méthodes pédagogiques

Restitution et accompagnement individuel

Durée

2 heures

POINT FORT DE LA FORMATION

- Approche **simple, claire et 100 % adaptée aux petites structures**
- **Diagnostic personnalisé** de vos pratiques RH
- **Co-construction** d'outils prêts à l'emploi
- **Formation-action** : chaque séance produit un livrable opérationnel
- Conduite par une **psychologue du travail, experte en TPE/PME**
- Permet de **se mettre en conformité** tout en gagnant du temps

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une analyse vos besoins soit réalisée et ainsi permettre d'adapter le contenu ou le déroulé de la formation.

INFOS PRATIQUES

Modalité et délais d'accès : L'inscription se fait suite à un **entretien préalable et/ou un questionnaire d'auto-positionnement**. Cet échange permet d'analyser votre besoin, d'adapter le contenu de la formation à votre contexte et de définir les modalités les plus pertinentes (rythme, durée, format présentiel ou distanciel).

Contact de l'inscription : Fella Beziane 04.58.14.12.30 ou par mail : fella.beziane@siresformation.fr

Les délais d'accès sont généralement de **15 jours ouvrés** à compter de la validation de la demande et/ou du financement OPCO.

Méthodes pédagogiques :

- **Formation-action** centrée sur la réalité de votre entreprise
- Alternance entre apports théoriques courts, cas concrets, mises en pratique et co-construction d'outils personnalisés
- Approche participative et réflexive issue de la psychologie du travail : on part de vos situations réelles pour construire des solutions concrètes
- Rythme adaptable : séances de 2 à 4 heures, espacées pour favoriser la mise en pratique terrain

Moyens et outils pédagogiques :

- Avant la formation : Questionnaire d'auto-positionnement ou entretien de cadrage
- Pendant la formation : Études de cas réels issus de votre entreprise ; Exercices guidés, mises en situation, quiz et échanges réflexifs ; Supports numériques : grilles, modèles, trames opérationnelles
- Après la formation : évaluation des acquis via un QCM, restitution orale et plan d'action personnalisé ; Accès aux supports et outils co-construits durant la formation.

Moyen d'encadrement : La formation sera animée par **Fella Beziane, psychologue du travail et consultante RH** spécialiste de l'accompagnement des dirigeants et encadrants de petites entreprises. Vous bénéficierez d'un **accompagnement personnalisé** tout au long du parcours.

Je resterai disponible pour vous guider, répondre à vos questions et approfondir les notions abordées, via :

- **Email :** fella.beziane@siresformation.fr
- **Visioconférence :** selon vos disponibilités et vos besoins.

Ce suivi individualisé vise à **optimiser vos apprentissages** et à garantir une **mise en pratique concrète** dans votre environnement professionnel.

À l'issue du parcours, un accompagnement individuel type coaching est possible (sur devis) pour sécuriser les premières mises en application.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats :

- **Évaluation continue** tout au long du parcours (mises en situation, quiz, échanges)
- **Auto-évaluation des acquis** en début et en fin de formation
- **Évaluation de satisfaction à chaud** (en fin de formation) **et à froid** (à 30 jours)
- **Remise d'un certificat de réalisation** validant la participation et les compétences acquises

Documents pédagogiques à l'issue de votre formation :

- Livret pédagogique complet et support numérique
- Fiches outils personnalisées (grilles, modèles, trames)
- Synthèse individuelle des travaux réalisés et du plan d'action
- Certificat de réalisation SIRES Formation

Engagement Qualité et Réclamations :

Nous suivons systématiquement la satisfaction des participants à l'issue de chaque session via un questionnaire. Les résultats alimentent notre démarche d'amélioration continue, conformément au **référentiel Qualiopi**.

Dernière évaluation (31/12/2024) :

- Taux de satisfaction globale : ☒ 100%
- Taux de recommandation : ☒ 100%

L'analyse des retours permet d'ajuster les contenus, les supports et les modalités d'accompagnement.

Vous avez une **remarque**, une **insatisfaction** ou une **demande à formuler** ?

Nous vous invitons à utiliser l'un des canaux suivants :

Formulaire : <https://forms.gle/eoH2bbHp4q3Qwe9Y9>

Email : contact@siresformation.fr

Téléphone : 04 58 14 12 30

☎ Directement auprès de votre consultante (réclamation formalisée ensuite)

Formatrice

Fella Beziane Psychologue du travail – Consultante RH
Experte en structuration RH, management humain et prévention des risques psychosociaux dans les TPE/PME. Son accompagnement repose sur une approche pragmatique, humaine et durable, alliant performance et qualité de vie au travail ;

